

„Pan Tabletka” w Sąddeckiej Bibliotece

Sąddecka Biblioteka Publiczna zaprasza na spotkanie LECZ SIĘ ŚWIADOMIE – WIOSENNY PORADNIK PACJENTA. CHCESZ WZMOCNIĆ ODPORNOŚĆ NA WIOSNĘ?

PAN TABLETKA RADZI, KTÓRE LEKI I SUPLEMENTY NAM W TYM POMOGĄ. Spotkanie, które poprowadzi Marcin Korczyk, jest V z cyklu „Żyj zdrowo”.

Zapraszamy 5 marca 2018 r., o godz. 17.00 do zabytkowych bibliotecznych piwnic przy ul. Franciszkańskiej 11.



5 marca 2018

Oprócz pogadanki Pana Tabletki na temat świadomego wyboru suplementów i metod zadbania o zdrowie na wiosnę, w programie spotkania przewidziano:

- literacki kącik zdrowotny: zapraszamy do wypożyczania literatury tematycznej ze zbiorów biblioteki
- w zdrowym ciele zdrowy duch: poczęstunek niosący moc witamin.

Marcin Korczyk – farmaceuta (ukończył Farmację na Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego), pomysłodawca i współtwórca bloga Pan Tabletka, na którym radzi jak unikać tabletek a jeżeli są one nieuniknione, które wybrać. Realizuje w życiu motto: „Żyj tak, żebyś nie musiał się leczyć”. Swoją wiedzę dzieli się z innymi, podpowiadając jakich błędów unikać, by zachować siłę i zdrowie na długie lata.

Wstęp wolny.

/źródło: www.sbp.nowysacz.pl /